

# Äldreomsorgen i Kinda kommun

Kinda kommun

## Vecka 29

### Måndag

2024-07-15

LUNCH: Potatismos serveras med fläskkorv, brysselkål

DESSERT: Nyponsoppa

RÄTT2: SNITZEL SERVERAS MED SÅS OCH POTATIS

KVÄLLSMAT: Falsk kalvdans serveras med sylt och bröd

### Tisdag

2024-07-16

LUNCH: Potatisbullar serveras med baconröra, sommarblandning, lingon

DESSERT: Fruktsoppa

RÄTT2: SNITZEL SERVERAS MED SÅS OCH POTATIS

KVÄLLSMAT: Senapsströmmings låda serveras med mos, ärtor

### Onsdag

2024-07-17

LUNCH: Raggmunk serveras med stekt fläsk, ögonfröjd, lingon

DESSERT: Blandad frukt

RÄTT2: SNITZEL SERVERAS MED SÅS OCH POTATIS

KVÄLLSMAT: Morortssoppa serveras med bröd

### Torsdag

2024-07-18

LUNCH: Fiskgratäng serveras med potatis, finrivna morötter

DESSERT: Aprikoskräm serveras med mjölk

RÄTT2: SNITZEL SERVERAS MED SÅS OCH POTATIS

KVÄLLSMAT: Stekt potatis serveras med sylta, rödbetssallad

### Fredag

2024-07-19

LUNCH: Skinkfrestelse serveras med broccoli, rödbetor

DESSERT: Hallonkräm serveras med mjölk

RÄTT2: SNITZEL SERVERAS MED SÅS OCH POTATIS

KVÄLLSMAT: Varma smörgåsar serveras med svampstuvning

### Lördag

2024-07-20

LUNCH: Kyckling med rabarber serveras med potatis, ärtor, majs, paprika

DESSERT: Päronkräm serveras med mjölk

RÄTT2: SNITZEL SERVERAS MED SÅS OCH POTATIS

KVÄLLSMAT: Tacopaj serveras med tomatsallad

### Söndag

2024-07-21

LUNCH: Gryta serveras med potatis, haricots Verts

DESSERT: Cocktailbär serveras med grädde

RÄTT2: SNITZEL SERVERAS MED SÅS OCH POTATIS

KVÄLLSMAT: Kokt ägg serveras med smörgås och kräm

# Äldreomsorgen i Kinda kommun

Kinda kommun

## Vecka 30

- Måndag**  
2024-07-22  
LUNCH: Kokt korv serveras med pepparrotssås och potatis, ärtor&morötter  
DESSERT: Aprikoskräm serveras med mjölk  
RÄTT2:KÖTTBULLAR SERVERAS MED POTATISMOS  
KVÄLLSMAT: Äppleris serveras med bröd
- Tisdag**  
2024-07-23  
LUNCH: Kyckling i form serveras med potatis, vaxbönor  
DESSERT: Blåbärssoppa  
RÄTT2:KÖTTBULLAR SERVERAS MED POTATISMOS  
KVÄLLSMAT: Potatis & purjolökssoppa serveras med bröd
- Onsdag**  
2024-07-24  
LUNCH: Pannbiff med lök serveras med sås, potatis, lingon , majs  
DESSERT: Päronkräm serveras med mjölk  
RÄTT2:KÖTTBULLAR SERVERAS MED POTATISMOS  
KVÄLLSMAT: Potatisbullar serveras med lingon, finriven morot
- Torsdag**  
2024-07-25  
LUNCH: Italiensksoppa serveras med smörgås och pålägg  
DESSERT: Risgrynspudding serveras med saftsås  
RÄTT2:KÖTTBULLAR SERVERAS MED POTATISMOS  
KVÄLLSMAT: Färslåda med citron och dragon, sallad
- Fredag**  
2024-07-26  
LUNCH: Matjesill serveras med gräddfil/gräslök och potatis, finrivna morötter  
DESSERT: Jordgubbskräm serveras med mjölk  
RÄTT2:KÖTTBULLAR SERVERAS MED POTATISMOS  
KVÄLLSMAT: Svampcreps serveras med råkost
- Lördag**  
2024-07-27  
LUNCH: Fransk köttgryta (kyckling) serveras med ris, amerikansk grönsaksblandning  
DESSERT: Drottningssoppa  
RÄTT2:KÖTTBULLAR SERVERAS MED POTATISMOS  
KVÄLLSMAT: Köttfärspaj serveras med grönsallad
- Söndag**  
2024-07-28  
LUNCH: Snitzel serveras med gräddsås och stekt potatis, broccoli  
DESSERT: Ägglikörmousse  
RÄTT2:KÖTTBULLAR SERVERAS MED POTATISMOS  
KVÄLLSMAT: Stekta ägg serveras med smörgås och kräm