



Kinda  
kommun

# Visste du att...



...Kindas seniorverksamhet/träffpunkter  
finns för dig som är äldre som  
vill träffa andra och umgås!

# Kom och var med på Kindas seniorverksamheter och träffpunkter!

Du som senior, anhörig eller dagledig är välkommen att besöka någon av Kinda kommuns träffpunkter. Här träffas vi för social samvaro, oftast över en kopp kaffe. Träffpunkterna drivs delvis i kommunal regi, dels av frivilliga och dels av studieförbund.



## Exempel på aktiviteter som vi erbjuder:

- ◆ Gymnastik
- ◆ Bingo
- ◆ Högläsning/ studiecirkel
- ◆ Blomsterarrangemang
- ◆ Handarbeten som stickning och vävning
- ◆ Underhållning med sång och musik

Aktiviteterna anpassas också efter önskemål!



## Solrosen

Kisa, Kindagård  
Ulrikagatan 1

## Violen

Rimforsa, torget  
Kalmarvägen 21

## Trivselhörnan

Horn, Stånggård  
Hornåbergsgatan 1



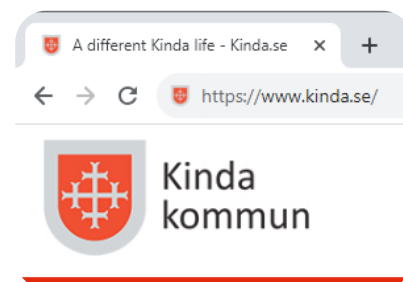
## Var hittar jag information om träffarna?

Du hittar information om Kindas seniorverksamhet och träffpunkter via Kinda kommuns hemsida - **Kinda.se**

Under rubriken Stöd och omsorg – Seniorverksamhet/träffpunkt kan du ta del av de aktuella program som erbjuds på respektive träffpunkt.

Det går också utmärkt att kontakta koordinatör Pernilla Arvidsson om du veta mer om träffarna. Kanske vill du själv bidra med din tid och ditt engagemang?

Här nedan hittar du kontaktuppgifter!



# Välkommen!

Pernilla Arvidsson, koordinatör  
Telefon: 070- 241 91 67  
E-post: [pernilla.arvidsson@kinda.se](mailto:pernilla.arvidsson@kinda.se)





Kinda  
kommun

