

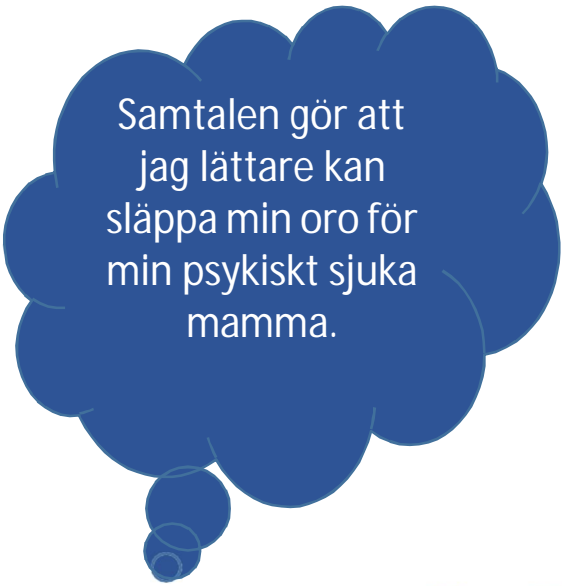
Välkommen till anhörigstöd

Kinda kommun




Vi finns till för dig som vårdar eller stödjer
någon i din närhet

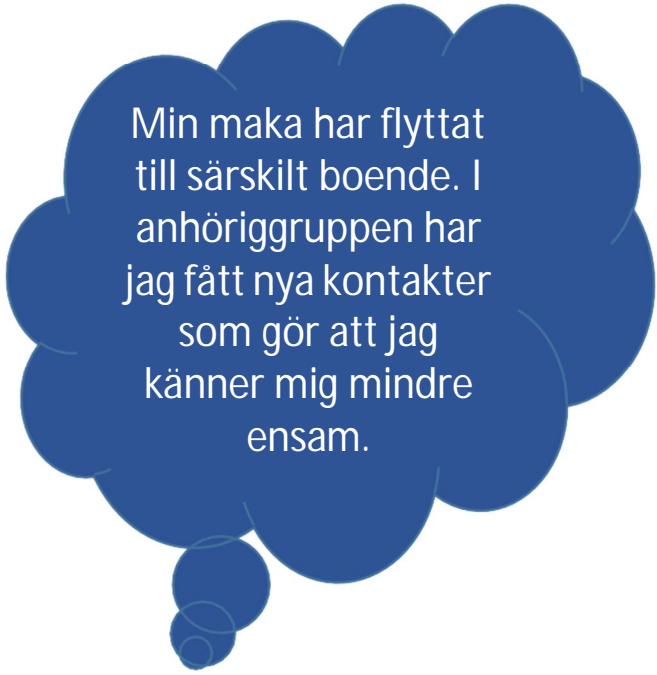
Anhörigstöd i Kinda kommun finns till för dig som har en närstående inom familjen eller vänkretsen som du vårdar, stödjer eller har omsorg om. Stödet är inte kopplat till att den närstående har en speciell sjukdom, ålder eller situation – alla är välkomna!




Samtalen gör att jag lättare kan släppa min oro för min psykiskt sjuka mamma.



Jag har en son med funktionsnedsättning. Det känns bra att dela erfarenheter med andra föräldrar i en liknande situation.



Min maka har flyttat till särskilt boende. I anhöriggruppen har jag fått nya kontakter som gör att jag känner mig mindre ensam.



Träffen med andra anhöriga till missbrukare ger nya kunskaper som får mig att må bättre.

Låter du andras behov gå före dina egna?

Som anhörig kan du behöva stöd i din situation och hos oss kan du få möjlighet till det. Vi fokuserar på vad du själv behöver för att må bra.

Vad kan vi göra för dig?

Inom anhörigstöd finns olika kostnadsfria insatser med syfte att underlätta för dig som stödjer en närstående:

- Kontakt med anhörigkonsulent
- Information om kommunala stödinsatser
- Individuella stödsamtal och rådgivning
- Anhöriggrupper och lärande nätverk utifrån intresse

Verksamhetens innehåll varierar utifrån behov och efterfrågan.

Anhörigstödet's målsättning är att:

- Erbjuder dig ett individuellt stöd anpassat efter dina behov och önskemål
- Arbeta för att du som anhörig skall få en förbättrad livssituation och förebygga ohälsa
- Vara en kunskapskälla för anhörigfrågor
- Ge möjlighet för anhöriga att träffa andra i en liknande situation

Välkommen att kontakta kommunens anhörigstöd via e-post: anhorigstod@kinda.se eller så kan du nå anhörigkonsulent på telefon 070-516 14 80, säkrast måndag-torsdag kl. 13:30-15:30.



Anhörigstöd är en verksamhet under utveckling och vi tar gärna emot tankar, synpunkter och idéer. Du är välkommen att höra av dig till oss och tala om vad just du önskar och behöver.